

Erityisliikunnan palvelu-uudistus ja hinnasto

Sivistyslautakunta 14.06.2022 § 63
525/12.04.00.00/2022

Valmistelija: vapaa-aikajohtaja Salla Turpeinen, p. 050 473 0121.

Laukaan kunnan vapaa-aikapalvelut järjestää erityisliikunnan palveluita kaikenikäisille kuntalaisille: lapsille, nuorille, työikäisille ja ikäihmisille. Liikuntaryhmät on suunnattu erityisesti niille, joilla on sairauden, vamman, sosiaalisen tilanteen, fyysisen kunnon tai toimintakyvyn heikentymisen vuoksi haasteita osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan. Erityisliikuntaryhmissä tarjotaan yksilöllistä ohjausta jokaisen toimintakyky huomioiden. Ohjatun liikunnan tavoitteena on ylläpitää ja kehittää elimistön toimintakykyä monipuolisesti sekä tuottaa iloa ja virkistystä. Yhä suurempi osa kuntalaisista on lähivuosina tulossa erityisliikunnan piiriin, kun väestö ikääntyy ja terveyden edistämiseen tarvitaan tukea. Myös terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia ihmisiä on aiempaa suurempi osa kuntalaisista kaikissa ikäluokissa.

Vapaa-aikapalveluiden erityisliikunnan palvelukokonaisuutta on tarvetta uudistaa, kehittämällä asiakaslähtöisyyttä ja kokonaisuuden selkeyttä sekä suunnata palvelua valtakunnallisten linjausten ja paikallisten tarpeiden mukaiseksi. Tällä halutaan ennaltaehkäistä liian vähäisestä liikunnasta tai elintapasairauksista johtuvia terveysongelmia ja hyvinvoinnin vajeita. Tavoitteena on saada kaksi vuotta sitten Liikkuva Laukaa -hankkeena aloitettu liikuntaneuvonta-toiminta osaksi pysyvää palvelutarjontaa. Valtakunnallisten suositusten mukaan moniammatillisessa yhteistyössä toteutettua liikuntaneuvontaa tulisi olla tarjolla kaikissa kunnissa, jotta tavoitetaan erityisesti vähän liikkuvia kuntalaisia. Prosessissa oleellista on eri palvelualueiden välillä toimiva maksuton liikuntaneuvonnan palveluketju. Laukaassa liikuntaneuvontaa on toteutettu Liikkuva Laukaa -hankkeen osana vapaa-aikatoimen ja perusturvan sekä seututerveyskeskuksen yhteistyönä. Hankkeen avulla on palkattu erityisliikunnan ohjaaja, mikä on mahdollistanut uusien palvelumuotojen perustamisen ja vanhojen kehittämisen. Liikuntaryhmien ja liikuntaneuvonnan säilyminen edellyttää erityisliikunnanohjaajan työsuhteen jatkamista hankkeen jälkeen vapaa-aikapalveluiden omarahoituksella.

Erityisliikunnan palvelu-uudistuksen osana otetaan käyttöön erityisliikuntakortti, jota kohderyhmään kuuluvat kuntalaiset voivat hakea vapaa-aikapalveluista. Erityisliikuntakortti on tarkoitettu pitkäaikaissairaille, liikuntarajoitteisille ja kehitysvammaisille, iästä riippumatta. Kortin avulla luodaan aiempaa selkeämmät kriteerit ohjata palveluntarjontaa tarpeen mukaan. Erityisliikuntakortti sisältää kunnan kuntosalien vapaan käytön aukioloaikojen mukaisesti sekä kymmenen kerran uintikortin Peurungan kylpylään. Kortti on voimassa 6 kk ajan ostopäivästä alkaen. Avustajat pääsevät erityisliikuntakortin haltijan mukana liikkumaan ilman lisämaksua Kelan myöntämällä avustaja-kortilla. Todistus sairaudesta vaaditaan. Erityisliikunnan kokonaisuuden osana uusitaan myös tarjottavien ryhmien hinnastoa siten, että ryhmämaksuja yhtenäistetään ja selkeytetään. Tarjottavia ryhmiä ovat kuntosali-, vesiliikunta- ja muut liikuntaryhmät. Vapaa-aikapalveluiden seniorikortin lunastamalla asiakas pääsee käymään kaikissa em. ryhmissä rajattomasti, minkä lisäksi seniorikorttiin sisältyy kuntosalien maksuton omatoiminen käyttö. Lisäksi erityisliikunnan kokonaisuuden osana uusitaan Peurungan kylpylän kanssa yhteistyössä eläkeikäisille tarjottua uintipalvelua. Erityisliikunnan uuden kokonaisuuden kulut ovat vapaa-aikapalveluiden budjetissa

noin 12 000–16 000 euroa vuodessa, riippuen asiakkaiden määrästä. Tämä vastaa aiempien vuosien erityisliikunnan järjestämiseen varattua resurssia.

Esittelijä	Sivistysjohtaja Jussi Silpola
Päätösehdotus	Sivistyslautakunta hyväksyy erityisliikunnan palvelu-uudistuksen ja siihen liittyvän, pöytäkirjan liitteenä olevan hinnaston. Erityisliikunnan palvelu-uudistuksen eläkeläisten uintietu otetaan käyttöön välittömästi ja muut osat 1.9.2022 alkaen.
Päätös	Sivistysjohtajan esitys hyväksyttiin.