

Laukaan vanhusneuvoston aloite ikäihmisten edullisen uintikerran lisäämiseksi Peurunkaan

Kunnanhallitus 19.09.2022 § 177
453/00.01.02.01/2022

Valmistelija: hallintojohtaja Antti-Pekka Hokkanen, puh. 040 195 6559, vs. vapaa-aikajohtaja Satu Rautiainen, puh 040 764 1896

Laukaan vanhusneuvosto on kokouksessaan 13.4.2022 päättänyt tehdä kunnanhallitukselle aloitteen, että Laukaassa asuville vanhuseläkeläisille mahdollistetaan toinen 5 euron uintikerta viikossa nykyisen lisäksi. Perusteluina on nykyisen edun suuri suosio, sekä että se olisi ”voimaa vanhuuteen” – hankkeen ja hyvinvointistrategian mukaista toimintaa.

Vastaus aloitteeseen

Laukaan vapaa-aikapalvelut ja Peurunka tarjoavat yhteistyössä laukaalaisille eläkeläisille alennetun hinnan kylpylään vuoden jokaisena maanantaina. Alennettu hinta on 6 euroa henkilöä kohden. Sopimus oli katkolla vuoden 2022 keväällä, jolloin osapuolet neuvottelivat uudesta sopimuksesta. Kustannusten nousun takia Peurunka joutui nostamaan asiakashintoja ja Laukaan vapaa-aikapalvelut maksamaan Peurungalle sopimuksesta suuremman hinnan.

Laukaan vapaa-aikapalvelut järjestävät vesijumppia Peurungassa kyseisenä päivänä eli maanantaisin, jotta ikäihmisillä olisi mahdollisuus harrastaa samalla monipuolista vesiliikuntaa, eikä kustannukset olisi kovin korkeat. Lisäksi kunnan ohjattu vesijumppa järjestetään myös Jyväskylässä Vaajakosken uimahalli Wellamossa torstaisin. Wellamo on lähellä Leppäveden taajamaa, jonka ansiosta Leppävedellä asuvilla senioreilla on myös hyvät mahdollisuudet vesiliikunnan harrastamiseen.

Lisäksi Laukaan vapaa-aikapalvelut tarjoavat ikäihmisille ja eläkeläisille todella monipuolisesti muita liikuntaryhmiä, kuten kuntosalia, voima ja tasapainoryhmiä, senioritanssia sekä ulkoiluryhmiä edulliseen hintaan. Hinta on 35 euroa ryhmää kohden (syys-toukokuu). Mikäli asiakas osallistuu useampaan kuin yhteen ryhmään, hinta on 65 euroa (syys-toukokuu).

Lisäksi yli 65-vuotiaille on mahdollisuus ilmaiseen kuntosalikorttiin Laukaan kunnan kuntosaleilla. Kortilla voi käydä harjoittelemassa omatoimisesti kuntosalilla.

UKK-instituutin yli 65-vuotiaiden liikuntasuosituksen (UKK-instituutti, 2022) mukaan ikääntyneiden liikunnassa korostuu aikuisväestöä enemmän lihasvoima- ja tasapainoharjoittelu. Fyysisen kunnon osa-alueilla on tärkeä vaikutus liikkumiskykyyn ja arjessa selviytymiseen, esimerkiksi kaatumisen ehkäisyyn sekä terveyteen ja hyvinvointiin. Kuntosali, kevennetyt jumpat, vesiliikunta, senioritanssi, sekä ulkoiluryhmät ovat erinomaisia liikuntamuotoja näiden fyysisten ominaisuuksien kehittämiseen ja Laukaan vapaa-aikapalvelut tukee ikäihmisten liikuntaa tarjoamalla ohjattua toimintaa näihin osa-alueisiin sekä tukemalla omaehtoista liikuntaa edellä mainituin tavoin.

Lisäksi Laukaan vapaa-aikapalveluilla on erityisliikuntakortti, jota on mahdollista hakea erillisellä lääkärintodistuksella. Se oikeuttaa mm. erittäin edullisiin

uinteihin tuon maanantaipäivän lisäksi. Erityisliikuntakortti on tarkoitettu pitkäaikaissairaille, liikuntarajoitteisille sekä vammaisille henkilöille.

Vapaa-aikapalvelut tarjoavat monipuolisen mahdollisuudet liikuntaan ikäihmisille ja tämän hetkinen taloudellinen resurssi ei mahdollista toisen viikottaisen uintikerran lisäämistä vanhuseläkeläisille.

Esittelijä	Kunnanjohtaja Linda Leinonen
Päätösehdotus	Kunnanhallitus antaa edellä esitetyn vastauksen aloitteeseen ja toteaa toimenpidealoitteen käsitellyksi.
Päätös	Kunnanjohtajan esitys hyväksyttiin.