

Ehdotukset vuoden 2022 liikuntateko-palkinnon saajaksi

Leppäveden Leppä / Anu Pasanen: Kari Koivisto

Kari on useiden vuosien ajan ajanut latuja kyläläisten iloksi. Moottorikelkka käynnistyy kelissä kuin kelissä. Leppävedellä latuja on maakuntauralla, Majalammella, Kalmarin pellolla sekä liikuntapuistossa

Anna-Leea Ollikkala: Ulla Riipinen

Ulla Riipinen (sekä Ullan mies ja Maisa-koira) ovat tehneet vapaaehtoisesti omalla kustannuksellaan pelloilleen latupohjat kaikkien kulkijoiden käytettäväksi. Myös koirat ovat laduilla sallittuja.

Niina Kajan: Anu Pasanen ja Sanna Pylkkänen

Anu ja Sanna ovat aktiiveja Leppäveden Lepässä. Naiset ovat kantavia voimia seuran perustoiminnassa ja ideoivat aktiivisesti uusia yhteistyökuvioita lasten liikuntaharrastuksiin. Kesällä 2022 Leppäveden Leppä järjesti yleisurheilukoulua yhteistyössä Jyväskylän kenttärheilijoiden kanssa ja syksyllä 2022 alkoi hiihtokoulu 4-10-vuotiaille lapsille paikallisten nuorten hiihtäjien ohjaamana. Pienen, mutta aktiivisen seuran kautta on mahdollista kokeilla ja harrastaa yllättävän montaa lajia lähellä ja edullisesti ja uudet yhteistyökuviot ovat laajentaneet lajivalikoimaa entisestään.

Anu toimii seuran sihteerinä ja Sanna mm. Lepän jalkapallojoukkueen valmentajana. Molemmat ovat aktiivisia myös seuran somekanavien päivittämisessä ja näin tuovat positiivisesti esille paitsi seuran aktiivista toimintaa myös Leppäveden kylää.

Sanni Marttinen: Laukaa United eli YJ09 jalkapallojoukkue (LKP, Leppä, ViPa, ja Lievestuoreen Kisa)

Laukaa United eli YJ09-jalkapallojoukkue on yhdistelmäjoukkue, jossa pelaa junioreita Laukaan eri seuroista (LKP, Leppä, ViPa ja Kisa). Myös toimihenkilöt ovat eri seurojen edustajia.

Mika Pienimäki (valmentaja), Sanna Pylkkänen (valmentaja) ja Janne Nummela (jojo) ovat moottoreina tässä 2009-syntyneiden poikien yhdistelmäjoukkueessa, jonka toiminta on laadukasta ja monipuolista.

Yhdistelmäjoukkue on toimintamallina erinomainen, kun omalta kylältä/seurasta ei löydy enää riittävästi oman ikäisiä pelaajia. Eli konkreettinen esimerkki siitä, että seurojen välistä yhteistyötä kannattaa edelleen kehittää ja ylläpitää Laukaan kunnassa!

Kesällä 2022 joukkue osallistui kahteen Palloliiton sarjaan (1. ja 2.), joissa pystyttiin pelillisesti haastamaan hyvin paitsi Keski-Suomen, mutta myös laajemman Itäisen Suomen alueen muita

joukkueita. Kun joukkue aina treenien lopuksi kokoontuu isoon piiriin, kädet toistensa olkapäillä, koko porukasta huokuu tosi upea yhdessä tekemisen meininki

Marjut Arkko: Alina Mayer-Virtanen/ PeSal Ry

PeSal on vielä nuori liikuntaseura Laukaassa, mutta silti saanut paljon aikaan. PeSalin valmentajana toimiva Alina Mayer-Virtanen on saanut paljon aikaan ja saanut Laukaan kunnan nimeä huimasti ylöspäin valmentamalla suomen sekä pohjoismaiden mestaria Valtter Virtasta sekä ottamalla suojiinsa Ukrainalaisia luistelijoita. Ukrainalainen Kyrylo Marsak on saanut mahdollisuuden jatkaa hyvin alkanutta taitoluistelijan uraansa suomessa, Laukaassa, Alinan johdolla. Alina tarjoaa Kyrylolle kaiken ilmaiseksi sekä on saanut hankittua vanhempiensa luota Kyrylolle ilmaismajoituksenkin. Sodasta huolimatta Kyrylo voi keskittyä täysin uraansa. Kiitos Alinan. Alina opettaa taitoluistelua viikottain Laukaan Peurunjan jäähallilla. Alina liikkuu paljon, koska valmentaessaan hänen on luisteltava myös eli hän on hyvin aktiivinen liikkuja. Liikuntaa hän edistää Laukaassa sillä, että hän on perustanut tänne taitoluisteluseuran ja pitää tunteja viikoittain.

Pirkko Hautala: Heli Pekkarinen

Heli on itse aktiivi liikkuja. Hän on kouluttautunut myöhemmällä iällä monipuoliseksi liikunnan ohjaajaksi. Hän opiskelee aktiivisesti uusia menetelmiä/metodeja ryhmien ohjauksiin. Hän on aina positiivinen ja kannustava ryhmäohjaaja, joka osaa kertoa tarkasti esim. sen, mihin lihakseen/lihasryhmiin kyseinen liike vaikuttaa. Hän ohjaa napakan lempeästi, mihin liikuntasuorituksessa tulee kiinnittää huomiota ja miten välttää virhesuorituksen. Hän vetää erilaisia ryhmiä, mm. lavista ja muita ryhmäliikuntaryhmiä niin Laukaassa kuin ympäristökunnissakin. Hän on itse löytänyt tavan työllistyä.

Eryteisesti hän vaikuttaa ryhmänohjaustoiminnallaan ikääntyvien ihmisten hyvinvointiin ja liikuntatottumusten aktivointiin. Esimerkiksi Kuusan Martoille viikoittain vetämän Asahi- ja kehonhuoltojumpan jälkeen osallistujille jää aina hyvä mieli. Helin ryhmänohjaustoiminta ansaitsee vuoden liikuntatekopalkinnon.

Mari Itäranta: Katriina Hankilanoja

Katriina Hankilanoja ohjasi ryhmän lukiolaisia ohjaamaan joukon eläkeläisiä sekä punttisalilla että jumppasalilla. Nuorilta karisivat ennakkoluulot ikääntyvien ohjauksesta ja ikääntyneet virkistyivät nuorten ohjauksesta.