

Laukaan kunnan kuntosalien käyttösäännöt

1. Kuntosalien kulkulätkä on henkilökohtainen ja jokaisen kuntosalin käyttäjän on maksettava kuntosalimaksu. Jokaisella on oltava oma kuntosalilätkä mukana, jota tulee käyttää saliin tultaessa. Kuntosalilätkä ostetaan Laukaan vapaa-aikatoimen kuntosalivastaavilta. Kuntosalivastaavien yhteystiedot Laukaan kunnan nettisivuilla.

Väärinkäytöksistä seuraa kulkulätkän mitätöinti 3 kk ajaksi ja 60 € lisämaksu. Jos henkilö on kuntosalilla ilman kulkuoikeutta, hän joutuu ostamaan lätkän ja lisäksi maksamaan 60 €:n lisämaksun.

2. Kuntosalit eivät ole tarkoitettu lasten leikkipaikoiksi. Alle 6- vuotiailta kunto- ja voimailusaleilla oleskelu on kielletty turvallisuussyistä. 6-12 vuotiaat lapset saavat harjoitella kehon painolla ja vapailla painoilla (esim. kevyet käsipainot, tangot ja kahvakuulat sekä kuminauhat jne.) kuntosaleilla vain huoltajan tai valmentajan valvonnassa. Kunto- ja voimailusalien painopakalliset ja paineilmalaitteet eivät ole mitoitettu lapsille.

Vapaa-aikapalveluiden kuntosalikurssin käyneet ja kuntosalimaksun maksaneet yli 12-vuotiaat voivat harjoitella itsenäisesti kuntosaleilla. Kuntosalikurssista saa todistuksen.

3. Jokainen kuntosalin käyttäjä kuntoilee oman kuntonsa mukaisesti ja harjoittelee omalla vastuulla. Jokaisen käyttäjän on muistettava kunnioittaa muita salin asiakkaita ja käyttäytyä sen mukaisesti (sopiva kielenkäyttö ja musiikin soittaminen sopivalla voimakkuudella)
4. Kuntosalilaitteita tulee käyttää niiden ohjeiden mukaisesti, eikä niitä saa käyttää muuhun kuin tarkoituksenmukaiseen toimintaan. Jos laite on rikkoutunut, tulee siitä ilmoittaa kuntosalivastaaville, kuntosaleilla olevaan palautevihkoon tai Vattitoimistoon.
5. Jokainen kuntosalin käyttäjä on velvollinen pitämään kuntosalin järjestyksessä ja siistinä oman käyttönsä jälkeen:
 - Käytön jälkeen irtopainot ja kuntoiluvälineet niille varatuille paikoille
 - Ylimääräiset hiet pyyhitään pois laitteesta käytön jälkeen tilan puhdistusaineella ja tarvittaessa käytetään treenipyyhettä
 - Paljain jaloin tai ulkokengillä harjoittelu kielletty
 - Ulkokengät ja takit tulee jättää pukuhuoneisiin tai niille varatuille paikoille.
6. Alkoholin, nuuskan tai muiden huumausaineiden käyttö tai harjoittelu niiden vaikutuksen alaisena kielletty.
7. Vapaa-aikatoimen henkilökunta valvoo tilojen käyttöä ja vapaa-aikatoimen nimeämällä kuntosalivalvojalla on oikeus selvittää asiakkaiden kulkuoikeus kuntosaleille, puuttua liikuntatiloissa ja kuntosaleilla tapahtuviin väärinkäytöksiin ja tarvittaessa poistaa henkilö kuntosalilta ja liikuntatilasta sekä määrätä väärinkäytöksestä aiheutuvan lisämaksun.
8. Kuntosalien käyttö on sallittu vain vapailla harjoitusvuoroilla salien aukioloaikojen mukaisesti.