

PALAUTE VAPAA-AIKAPALVELUIDEN KEVÄT- JA KESÄTOIMINNASTA 2023

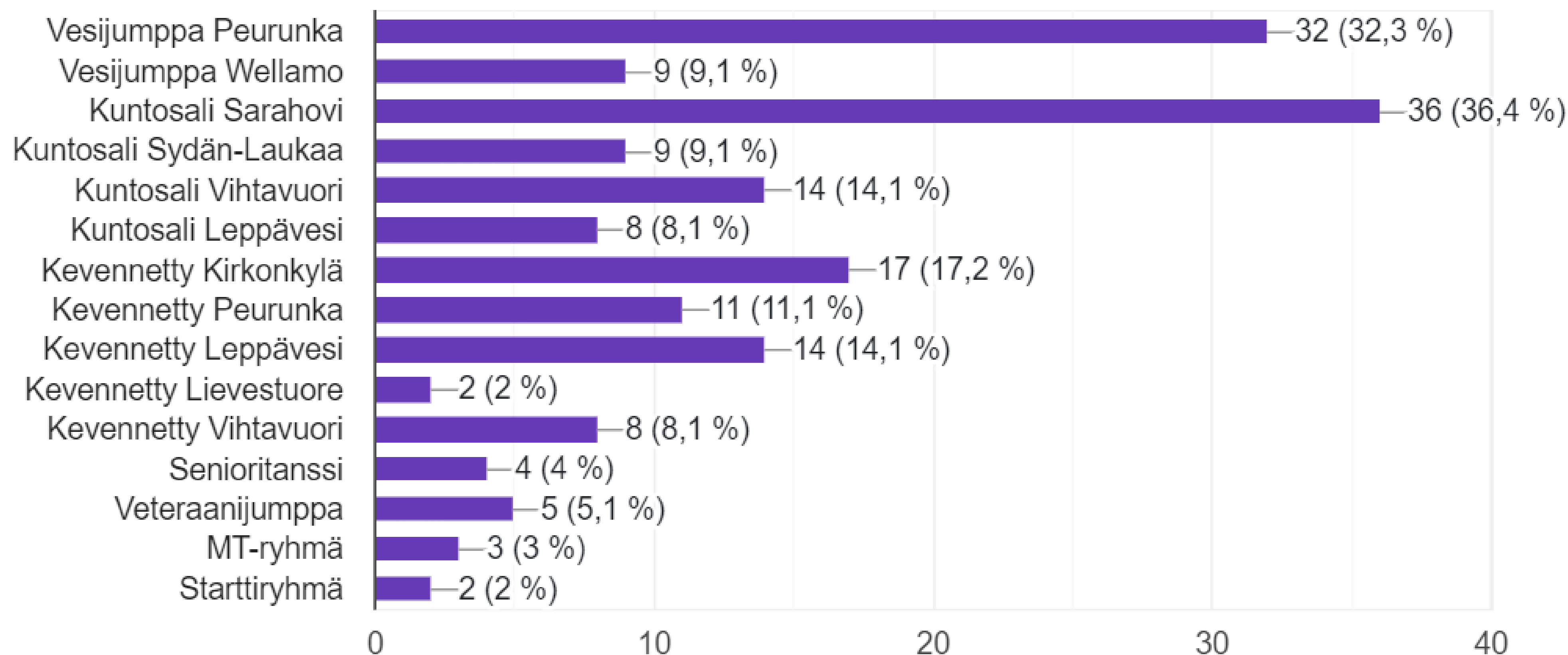
Pidemmälle positiivisesti palvellen

Erityisliikunta, kevät 2023



Rastita erityisliikuntaryhmä tai -ryhmät, joihin osallistuit

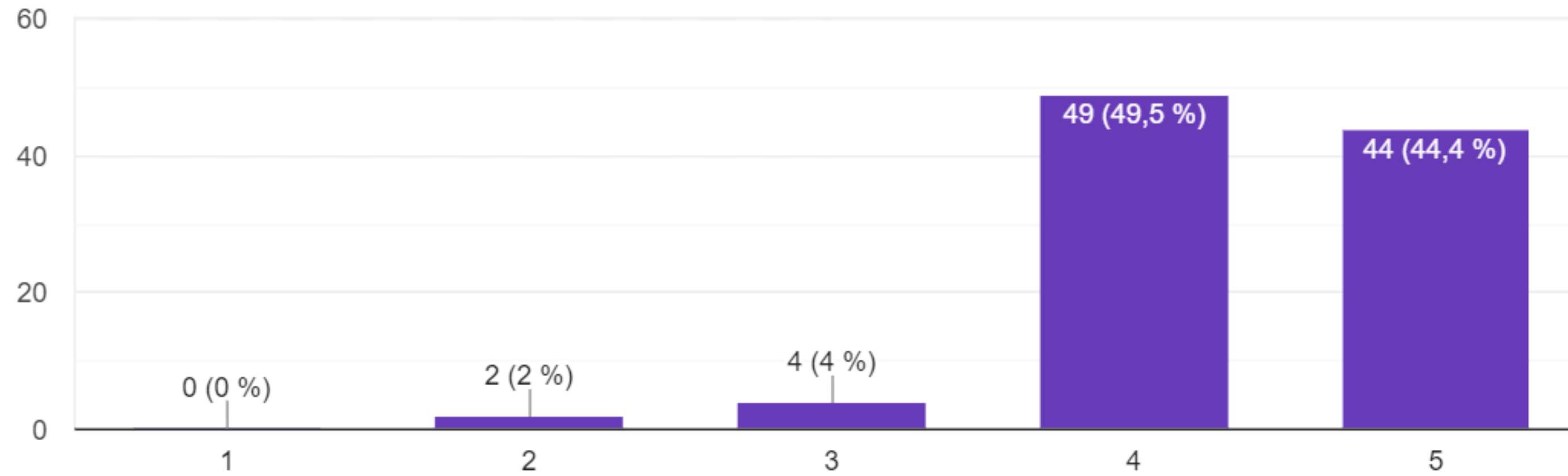
99 vastausta



1. Onko vapaa-aikapalveluiden liikuntatarjonta mielestäsi riittävä?



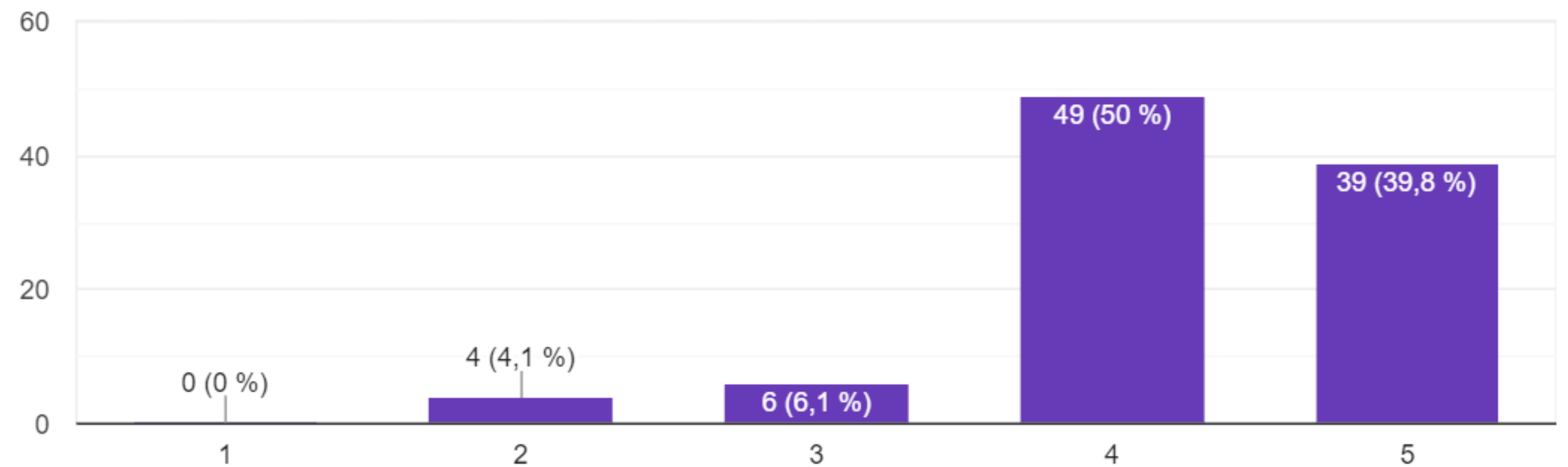
99 vastausta



2. Onko tiedotus vapaa-aikapalveluista mielestäsi riittävä?



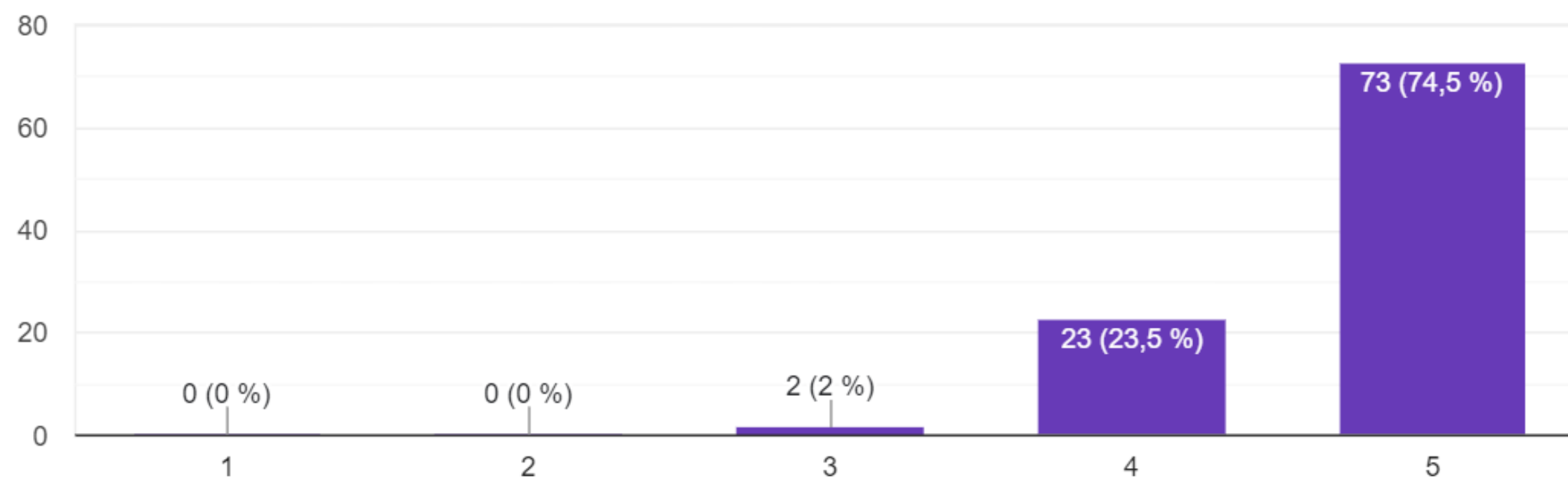
98 vastausta



3. Onko liikuntaryhmä vastannut odotuksiasi?



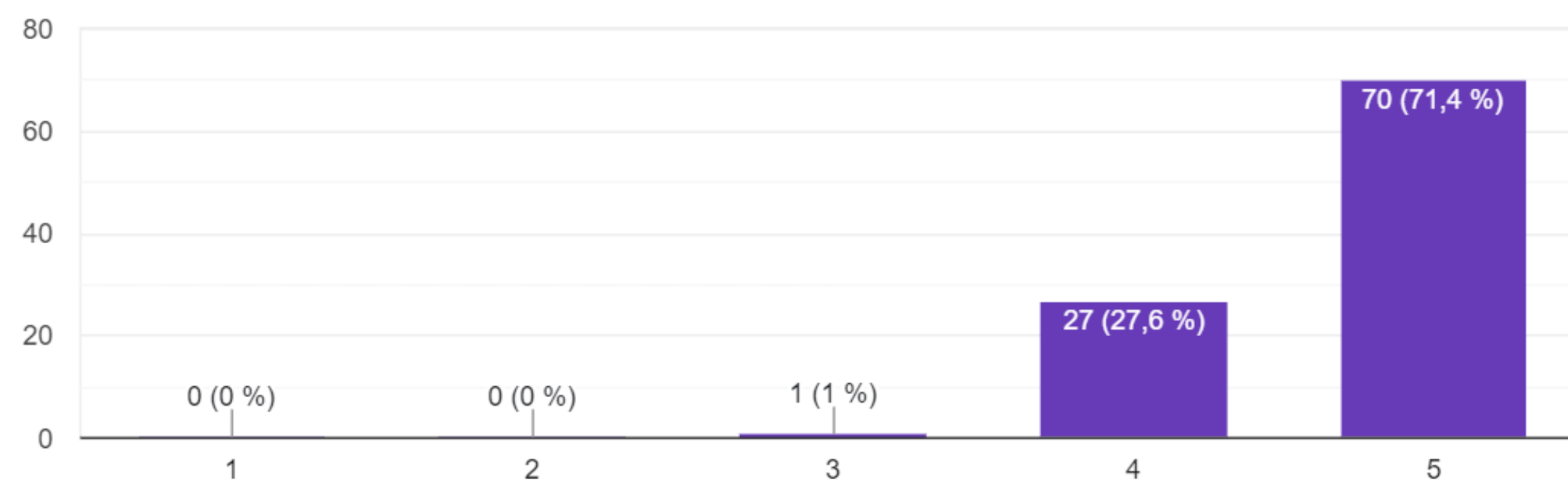
98 vastausta



4. Onko liikuntaryhmän sisältö ollut mielestäsi sopiva?



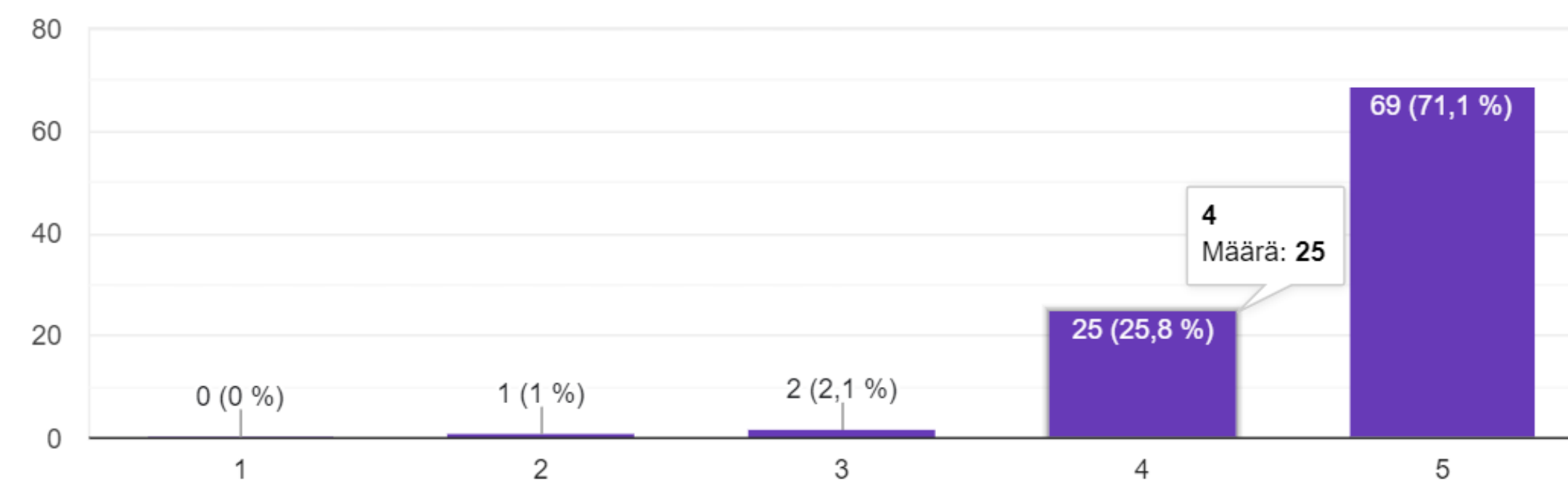
98 vastausta



5. Huomioidaanko ohjauksissa yksilöitä riittävästi?



97 vastausta



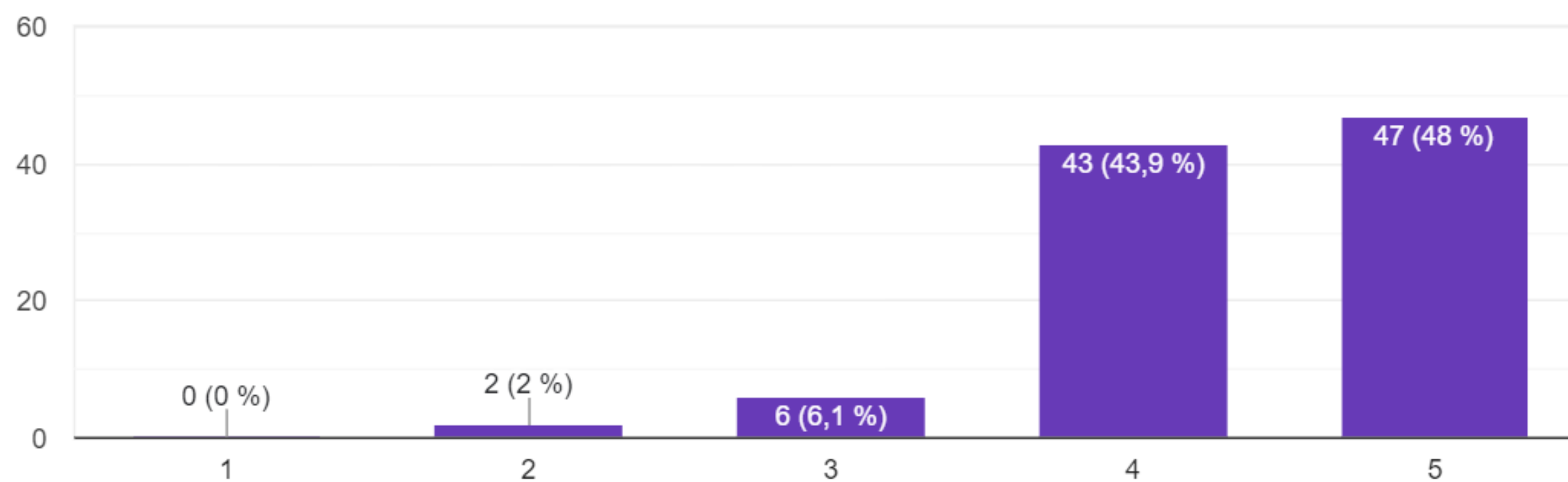
6. Mitä muutoksia haluaisit liikuntapalveluihin liittyviin asioihin?

- Saisiko peurunkaan toisenkin halvan eläkeläispäivän esim. torstain? Vesijumpan voisi tehdä vaikka screeniltä.
- Että säilytetään tämän hyvän ohjaajan ohjaajana.
- Luontoretki syksyllä ja keväällä.
- Hyvä, jos pysyisi tarjonta edes nykyisellään.
- Kirkonkylässä tarjontaa hyvin.
- Tiedottaminen, kun kaikilla ei ole tietokonetta, voisiko lähettää syksyllä yli 65 vuotiaille kotiin kirjeen, jossa olisi tieto näistä liikuntapalveluista
- Kuntosali-ohjauksia useampi eri päivinä 2-3 kertaa vk. Kevennetty liikuntaryhmän koko max 15. Nyt usein yli 20. Voisi olla 2 krt viikossa, jolloin olisi vaihtoehto ja helpottaisi "eläkeläisten kalenteria".
- Koulun kuntosalilla voisi olla useampi ryhmä.
- Pallopelejä
- Leppäveden liikkahalli meluisa
- Sopiva, mutta vesiliikuntaa saisi olla 2 kertaa viikossa. (Useita palautteita.)
- Tanssiliikuntaa vihtavuoreen esim. lavis.
- Musiikkivalinta/-toimivuus Wellamossa ei useinkaan tukeva, kuuluva eikä mukaansatempaava.
- Useampi kerta viikossa ja parempaa informointia.

7. Sopivatko liikuntatilat liikuntaryhmän käyttötarkoitukseen?



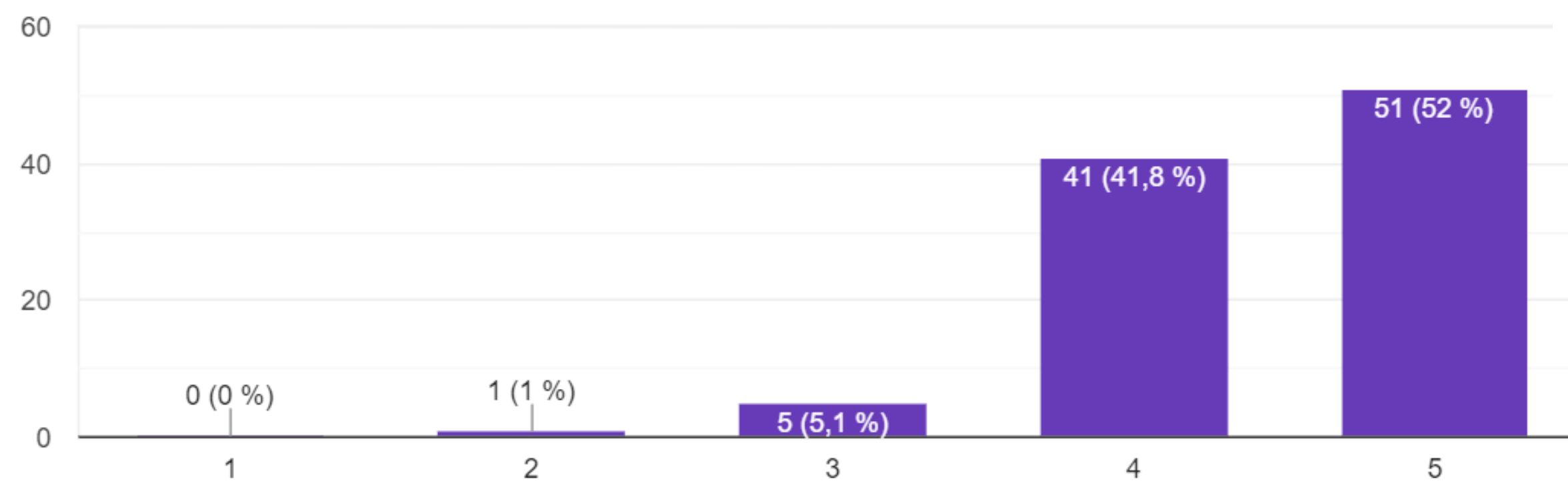
98 vastausta



8. Onko liikuntaryhmän koko mielestäsi sopiva?



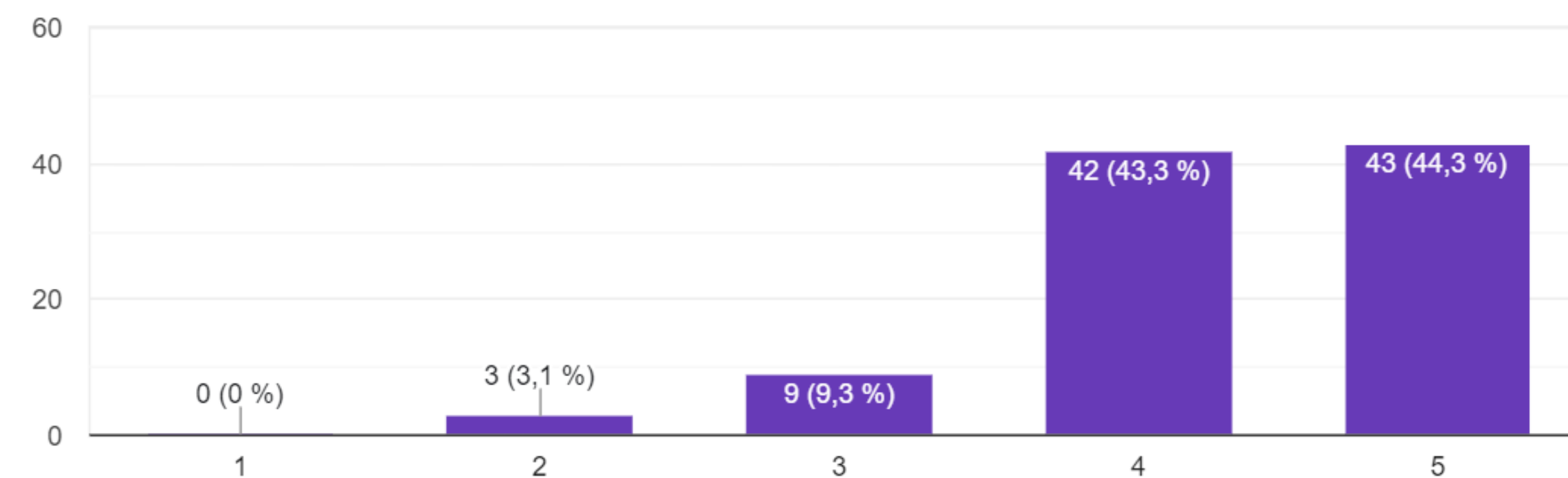
98 vastausta



9. Onko liikuntaryhmien hinnoittelu mielestäsi sopiva?



97 vastausta





Vapaa sana: risut ja ruusut

Ruusut

- Erinomaiset ohjaajat.
- Mattosalin tila riitti hyvin.
- Hyvää on se, että salilla on vain senioreita.
- Yksilöllinen ohjaus hyvä
- Toivoisin tuolijumppaa
- Laukaassa on monipuoliset liikkumismahdollisuudet, hyvät ladut talvella ja pururadat kesällä, Metsoreitti monitoimiliikuntareitti.
- Kiitos taas tästä kaudesta, koronan jälkeen liikunta tekee hyvää kaikissa muodoissa.
- Jatketaan samalla tavalla. Hienosti menee!

Risut

- Kuntosalissa saisi olla enemmän tilaa ja laitteita lisää/vaihtaa.
- Monessa tilassa on ahdasta jos koko ryhmä paikalla.
- Sarahovin liikuntatila liian pieni ja välineet vanhanaikaisia.
- Voisi olla useammin ryhmiä.
- Hintaa ei saa enää nousta
- Ryhmien vaihtoväli kiireistä
- Toivottavasti kunnan säästötoimet eivät kohdistu erityisliikuntaryhmiin, vaan saisimme jatkaa meille tärkeää ohjattua liikkumista vielä tulevaisuudessakin.
- Monelle ikäihmiselle 70 euron maksu voi olla kynnykskysymys. Hintaa saisi ikäihmisiltä olla edullisempi.

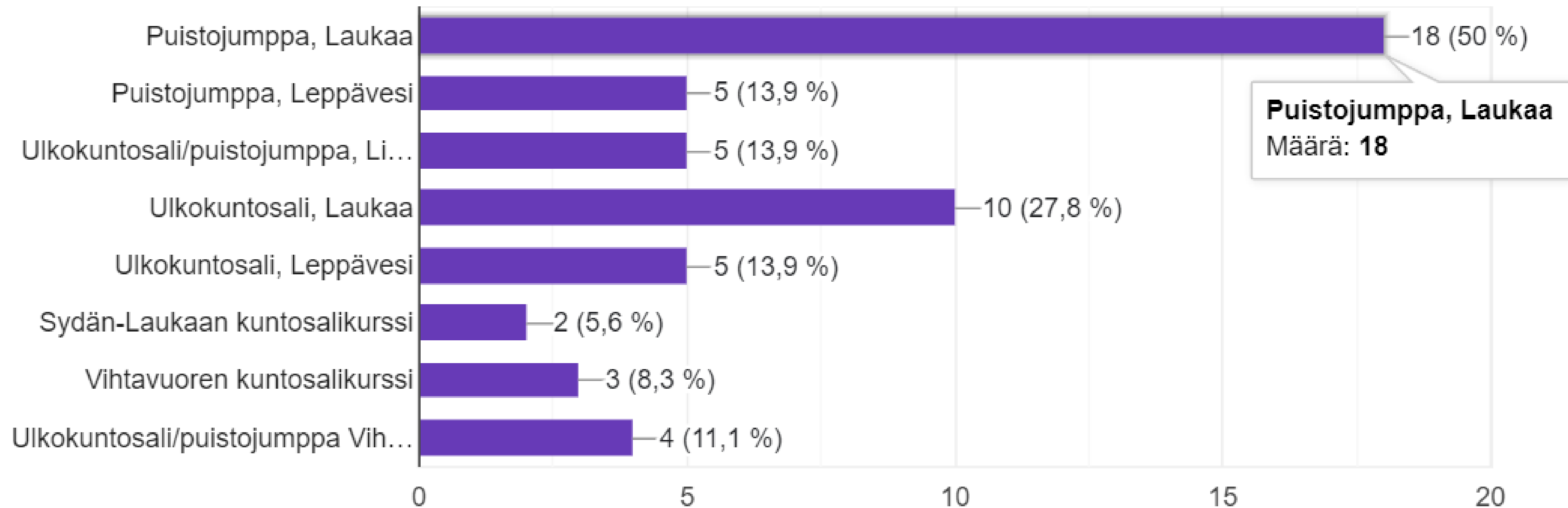
Erityisliikunta, kesä 2023



Rastita kesällä järjestetyt kesäliikuntaryhmät johon osallistuit:



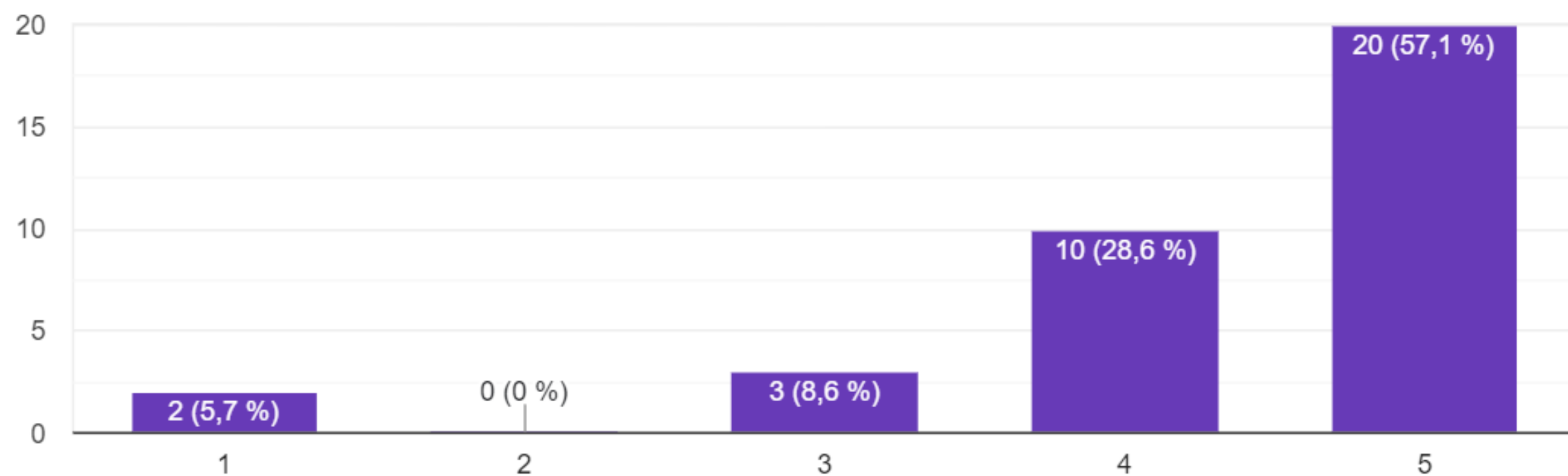
36 vastausta



1. Onko vapaa-aikapalveluiden liikuntatarjonta ollut mielestäsi riittävä?

 Kopioi

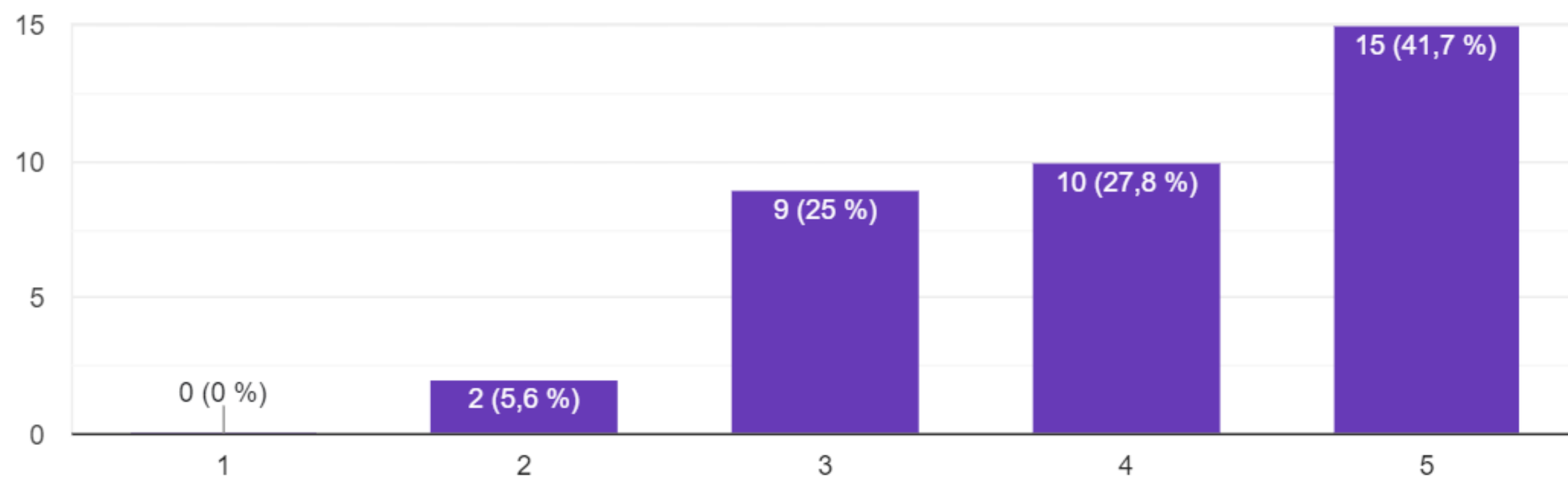
35 vastausta



2. Onko liikuntapalveluiden tiedotus ollut mielestäsi riittävä?

 Kopioi

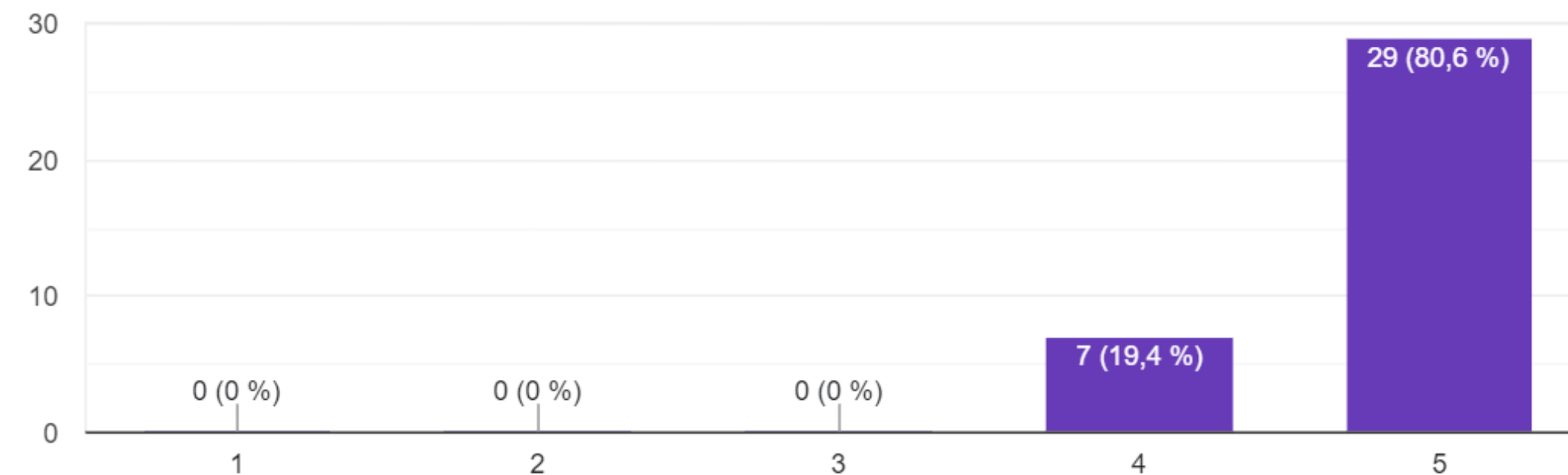
36 vastausta



3. Onko liikuntaryhmä vastannut odotuksiasi?

 Kopioi

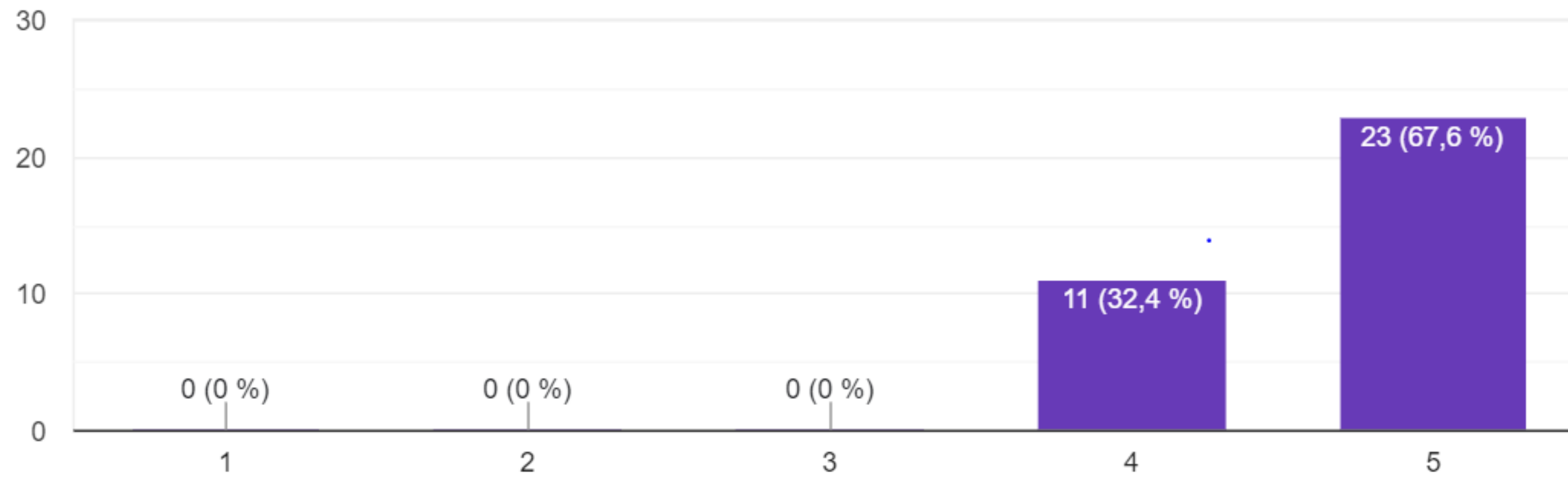
36 vastausta



4. Onko liikuntaryhmän sisältö ollut mielestäsi sopiva?

34 vastausta

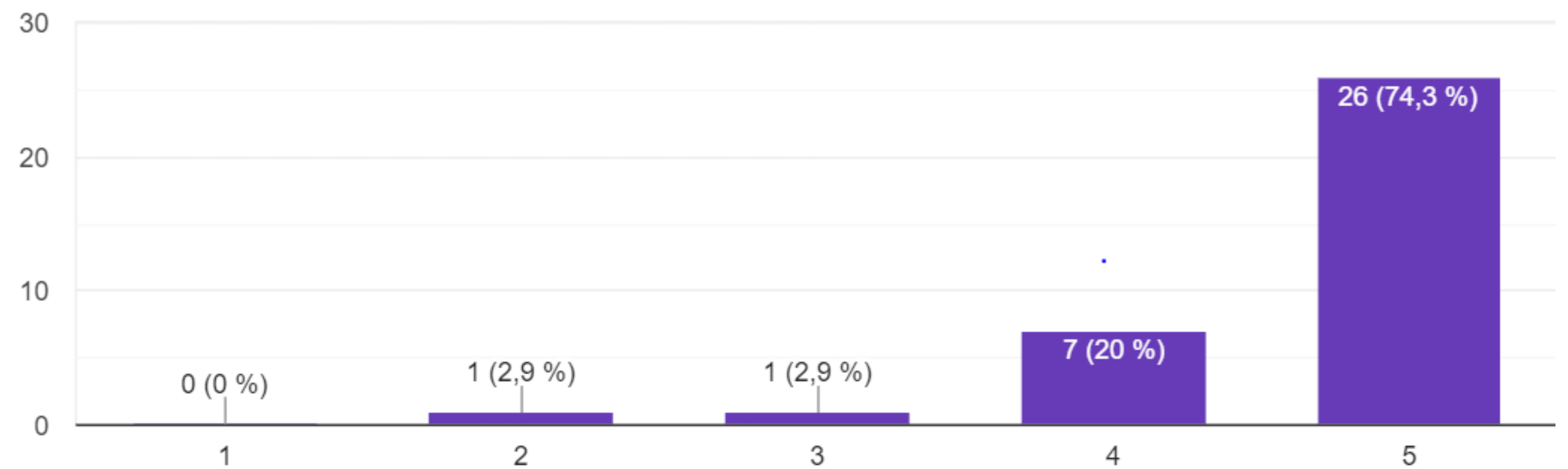
Kopioi



5. Huomioidaanko ohjauksissa yksilöitä riittävästi?

35 vastausta

Kopioi

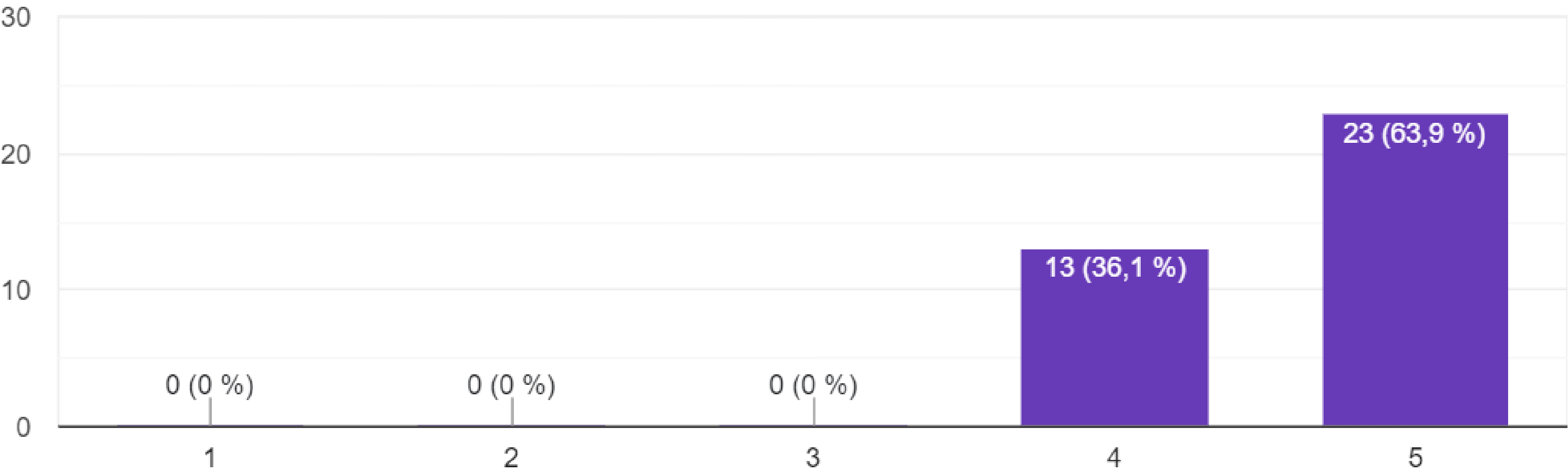


6. Mitä muutoksia haluaisit liikuntapalveluihin liittyviin asioihin?

- Jos jatkuu näin on tosi hyvä
- Toivottavasti jatkuu ensi kesänäkin.
- Toivottavasti maksuttomat kesäjummat jatkuvat ensi kesänäkin. Liikuntapalvelut Laukaassa ovat hyvällä mallilla. Hieno palvelu kuntalaisille. Tulokset näkyvät lisääntyneenä viihtyvyytenä ja hyvinvointina.
- Kaikki hyvin
- 1/2 tuntia on aika lyhyt
- Voisi jatkua syksyyn saakka kun sisäliikuntaryhmät alkavat.
- Puistojumppaa pitempään (elokuu)
- Nämä riittää kesäajalle.
- Lisää kunnan liikuntaa
- Pitempi aika koko kesä

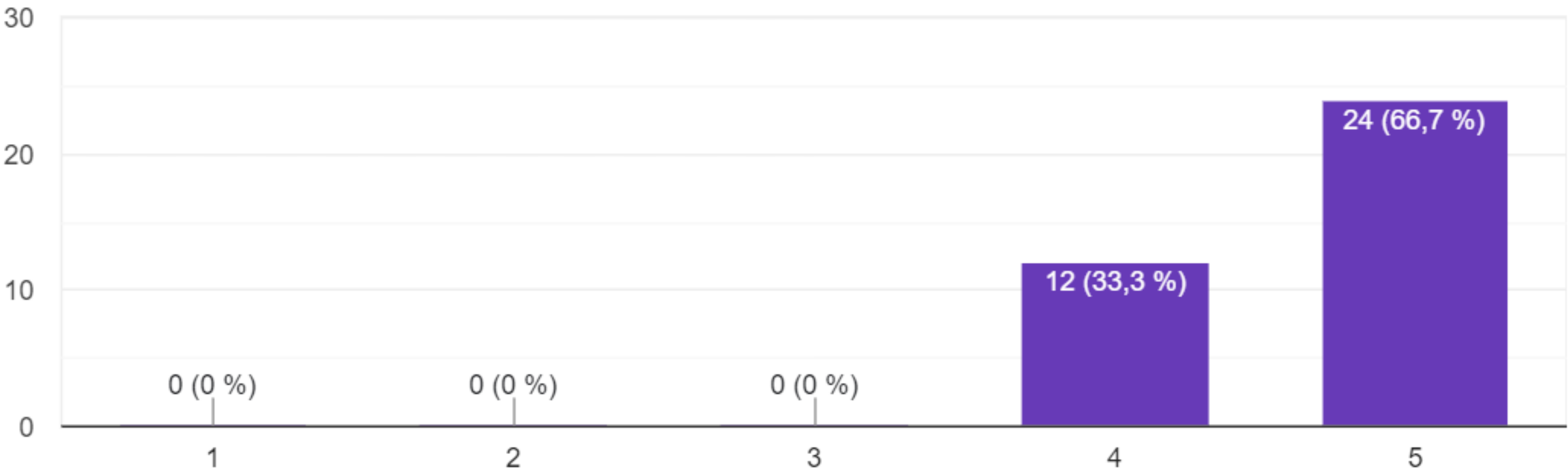
7.Sopivatko liikuntatilat liikuntaryhmän käyttötarkoitukseen?

36 vastausta



8.Onko liikuntaryhmän koko mielestäsi sopiva?

36 vastausta



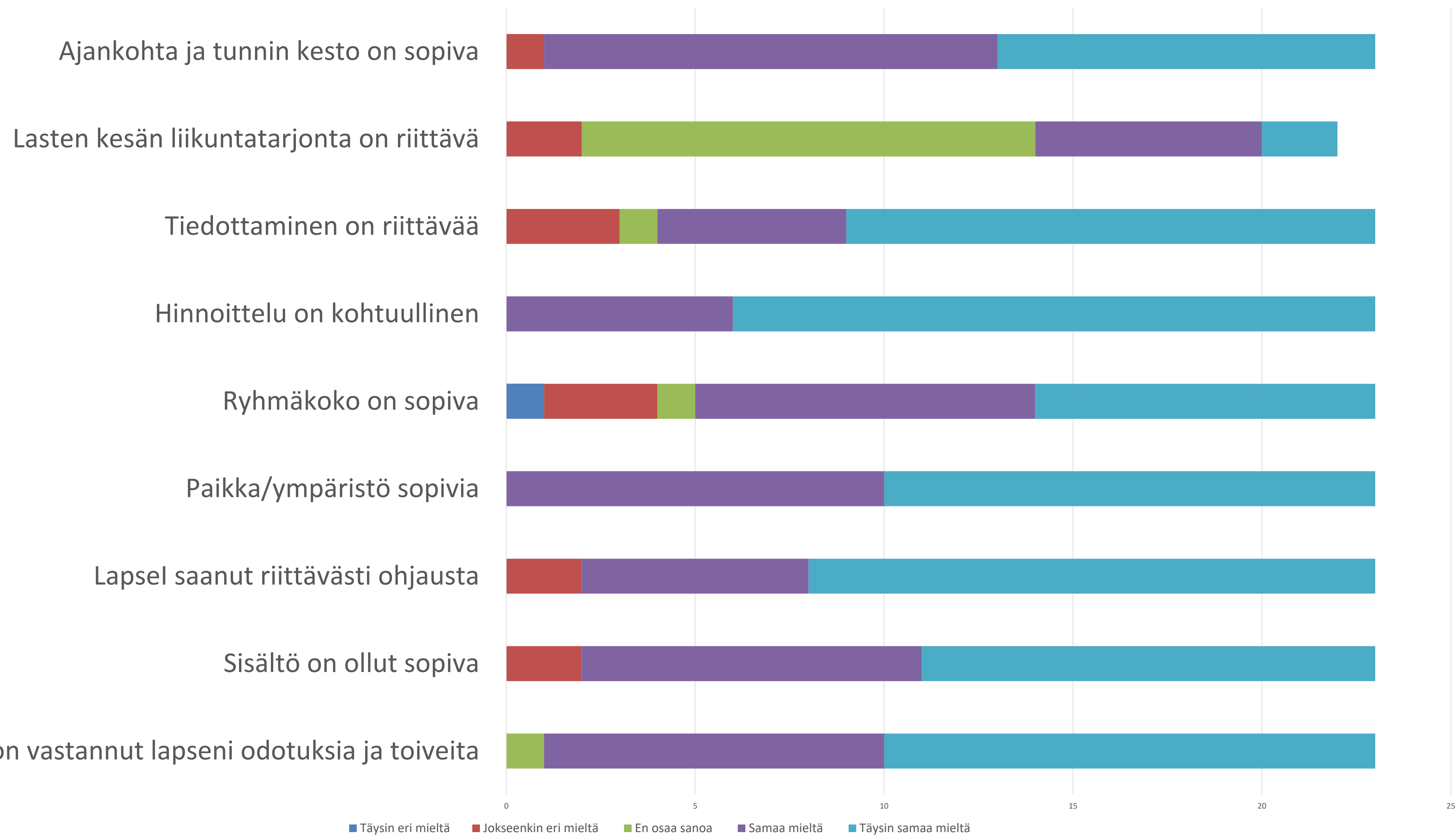


Vapaa sana: risut ja ruusut

- Jos jumpauttajat kuulisivat kaikki kehumiset voisi olla vaara tulla omahyväisiksi.
- Tämä ulkokuntosali ja sataman jumppa on ehdottomasti hyvä juttu. Ja voisi olla vielä elokuussakin, mitään huonoa en keksi!
- Hieno juttu, että järjestetään kesäliikuntaa. Hyvät ohjaajat, kiitos!
- Oikein hyvä vetäjä iloinen, reipas, ystävällinen.
- Kiitos, että on järjestetty ohjattua liikuntaa kesäaikana.
- Kiitos paljon. Me ukrainalaiset pidimme todella kaikesta, hyvin tehty.
- Todella loistavaa, että myös kesällä mahdollisuus ohjatusti huolehtia kunnosta. Ruusuja teille!
- Kiitos ihanat ohjaajat!

Uimakoulut, kesä 2023







Kehitysideoita rantauimakouluihin liittyen?

Muiden kuin uimakouluun osallistuvien lasten ja aikuisten läsnäolon rajoittaminen.

Pienemmät ryhmä koot tai enemmän ohjaajia.

Pidempi aika

Lapset lähti aina innokkaina uimakouluun, saivat onnistumisen kokemuksia, kannustusta ja rohkeutta vedessä touhuamiseen.

Opetus oli kannustavaa ja olosuhteet huomioonottavaa. Jos oli kovin kylmä keli, vedessä olo aikaa lyhennettiin jne.

Kiitos innostavasta ja erinomaisesta uimakoulusta. Monipuolista tekemistä ja ammattitaitoiset ohjaajat!

Hienoa, että vielä järjestetään rantauimakouluja kylillä.

Leirit, kesä 2023



Palautteen kerääminen leiritoiminnassa

- Jokainen leiriläinen vastaa leiripalautelomakkeeseen; palautteen kirjoittaminen kuuluu leiriohjelmaan viimeisenä päivänä.
 - Leiriläisiltä saatu palaute on kerätty papereille leiriläisten itsensä kirjoittamina, ja ohjaajat siirtävät vastaukset sähköiseen muotoon Google Formsille.
- Leiriohjaajien palaute kerätään Google Formsissa heti leirin päätyttyä.



Osallistujamäärät



kesä			
leiri	osallistujamäärä		
Armotonta menoa (7-9v.)	40		
Purjehdusleiri 1 (9-11v.)	13		
Tyttöjen leiri (9-12v.)	40	jonossa 2	
Pyöräilyleiri (10-12v.)	9		
Kesäleiri (9-11v.)	38		
Purjehdusleiri 2 (9-11v.)		peruttu	
Puuhailuleiri (7-10v.)		peruttu, 9	
Pehmoleluleiri (6-8v.)	16	jonossa 1	
Superseikkailuleiri (9-11v.)	39		
Heppaleiri (yli 8v.)	16	jonossa 11	
Eläinleiri (7-10v)	40	jonossa 2	
Frisbeegolfleiri (9-11v.)		peruttu, 6	
Mysterileiri jr. (8-10v.)		peruttu, 13	
Ihan mahtava leiri (11-13v.)	16		
Seikkailuleiri (10-14v.)	16		
Taideleiri (10-14v.)	17		
Kepparileiri (7-11v.)	35		
Laiskotteluleiri (12-15v.)	16		
Mysterileiri (11-14v.)	15		
Leipurileiri (9-13v.)	16	jonossa 1	
Yhdessä kesäleirille		peruttu, 12	
Kalastusleiri (9-12v.)	17		
Pelileiri (8-11v.)	17		
Lapsi ja vanhempi -leiri		peruttu, 10	
Aartenetsintäleiri (7-9v.)	15		
Duunileiri (yli 13v.)	18		
leiriläisiä yhteensä	449		

Yhteenvedo leiriohjaajien antamasta palautteesta



Hyvin menneet asiat:

- Palautteissa ylistettiin ohjaajatiimiä ja yhteishenkeä koko leirillä
- Leireillä on järjestetty monipuolisesti ohjelmaa ja se on onnistuttu sitomaan myös leirin teemaan kiitettävästi
- Innokkaiden leiriläisten kanssa puuhaaminen
- Leiriläisten ryhmäytyminen ja uusien kavereiden saaminen
- Teemaleireillä teeman toteuttaminen leiriohjelmassa
- Työilmapiiri; reiluus, turvallisuus, rentous ja avoimuus
- Tarvikkeet
- Onnistunut leiriohjelma; monipuolisuus, leiriläisten toiveet pystytty ottamaan huomioon, ohjelma on ollut mahdollista toteuttaa Multamäessä jne.
- Tarvikkeita ollut hyvin

Kehitettävät asiat:

- Pitäisi olla joko vähemmän leiriläisiä tai enemmän ohjaajia
- Kiire ja hektisyys
- Työ koettiin ajoittain raskaaksi uuden vuorosysteemin vuoksi
- Hankala kohdata leiriläisiä yksilöllisesti, jos on kahdestaan työvuorossa toisen ohjaajan kanssa ohjaamassa 40 lasta
- Leirin ikärajaan ja pituuteen liittyviä kehitystoiveita
- Ohjaajille leirin teemaan liittyvää osaamista lisää
- Leirin teemaan liittyviä kehityskohteita (esim. enemmän moottoriveneitä kalastusleirille tmv.)
- Aikataulutus, etukäteissuunnittelu ja selkeä työnjako ohjaustilanteissa ovat vuodesta toiseen toistuvia haasteita leirin sujuvuudessa

Yhteenveto leiriläisten antamasta palautteesta



Kivat asiat:

- uudet kaverit
- saunominen ja uiminen
- ohjatut ohjelmat (leikit, pelit, leiripaidat, retket, askartelut, jne.)
- teemaleirien teemasisällöt (tallilla käynnit, purjehtiminen, eläinten vierailu Multamäessä, koskenlasku)
- kuplafutis
- kivat ohjaajat
- leiridisko
- ruoka (etenkin välipalat ja pitsat)
- vesiaktiviteetit (suppailu, polkuveneily, melominen)
- yhteinen aika
- myös mainintoja saaneet
- vesi-ilmapallosota
- pakohuoneen rakentaminen
- vaatteet päällä uiminen
- leipominen
- pelaaminen
- leirivisat, olympialaiset

Leiriltä jäi puuttumaan:

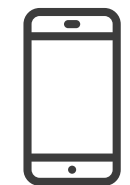
- Vielä lisää luontoaktiviteetteja (kalastus, melonta, jousiammunta, luonnossa oleilu)
- Vielä lisää teemaleirien erikoisaktiviteetteja (ratsastus, kalastus, leivonta, purjehdus)
- Lisää leiripäiviä

-> Suurin osa vastasi "en tiedä" tai "ei mitään".

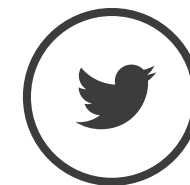
➤ Lisäksi: 80-89 % leiriläisistä vastasi, että haluaisi tulla leirille uudestaan.

Kiitos

Laukaa on yhteen hiileen puhaltava ja rohkeasti tulevaisuuteen katsova 19 000 asukkaan kunta Keski-Suomen sydämessä. Laukaassa maaseudun välittömyys ja nykypäivän palvelut kohtaavat.



014 267 5000



@LaukaanKunta



etunimi.sukunimi@laukaa.fi



facebook.com/laukaankunta



laukaa.fi



Laukaan kunta

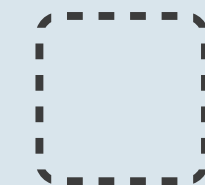


Pinta-ala:



825,45 km²

Rantaviivaa:



680 km

Asukasluku:



18 781

31.12.2022