

Voimaa vanhuuteen- hankkeen siirtyminen vapaa-aikapalveluille

Sivistyslautakunta 17.01.2023 § 11
51/12.04.00.00/2023

Valmistelija: vs. vapaa-aikajohtaja Satu Rautiainen, p. 040 764 1896

Voimaa vanhuuteen- hankkeen siirtyminen vapaa-aikapalveluille

Perusturvalautakunnassa tehtiin päätös Ikäinstituutin koordinoimaan Voimaa vanhuuteen –hankkeeseen hakemisesta ja lautakunta valtuutti vanhus- ja vammaispalvelun johtajan allekirjoittamaan hankehakemuksen (perusturvalautakunta § 53 23.09.2021). Hankkeeseen hakeminen edellytti lautakunnan tekemää puoltavaa päätöstä.

Laukaa valittiin Ikäinstituutin koordinoimaan Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan, johon valittiin vuoden 2021 joulukuussa 13 uutta kuntaa. Hanke on kolmevuotinen ja sen tavoitteena iäkkäiden terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen liikunnan keinoin. Hankkeen tavoite on löytää palveluiden ulkopuolella olevat iäkkäät henkilöt ja lisätä heille soveltuvaa voima- ja tasapainoharjoittelua, liikuntaneuvontaa ja ulkoilutoimintaa sekä koota kunnan eri toimijat yhteen yhteistyön ja tiedottamisen parantamiseksi. Hankkeessa toteutetaan valtakunnallisia Ikäinstituutin linjauksia sekä tehdään yhteistyötä eri kuntien kanssa.

Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan valitut kunnat saavat Ikäinstituutilta kolmeksi vuodeksi maksuttoman mentoroinnin, joka sisältää tukea alkutilanteen kartoitukseen ja kehittämissuunnitelman laadintaan, hyvien toimintatapojen käyttöönottoon, seurantaan ja arviointiin. Lisäksi kunnat saavat kuntakohtaista ohjausta, kouluttajakoulutusta eri ammattiryhmien ja vertaisten paikalliseksi kouluttamiseksi, terveysliikunnan ja -neuvonnan materiaalia (pääasiallisesti verkkoversioina) sekä Voimaa vanhuuteen – yhdessä oppimisen verkostot. Työ toteutetaan kunnissa julkisen sektorin, järjestöjen ja ikäihmisten yhteistyönä.

Kunnille ei myönnetä hankkeessa erillistä rahoitusta, eikä hanke sisällä kuntaan kohdistuvaa euromääräistä omavastuuosuutta. Kuntien tulee varata henkilötöypanosten lisäksi varoja mm. julkisen sektorin yhteyshenkilöiden ja järjestöjen vapaaehtoisten koulutuksiin liittyviin matka- ja majoituskuluihin, paikallisten koulutusten toteuttamiseen sekä liikuntatilojen kustannuksiin.

Hanketta on toteutettu vuoden 2022 aikana yhteistyössä kunnan vanhus- ja vammaispalvelun, vapaa-aikapalveluiden sekä kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Yhteistyö jatkuu, mutta hankkeen hallinnointi siirtyy vapaa-aikapalveluille hyvinvointialueiden toiminnan käynnistymisen myötä ja tarvittava päätöksenteko siirtyy sivistyslautakunnalle. Taloudellisia vaikutuksia muutoksesta ei aiheudu.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Jussi Silpola

Päätösehdotus

Sivistyslautakunta päättää, että Voimaa vanhuuteen-hanke siirtyy vanhus- ja vammaispalveluilta vapaa-aikapalveluiden hallinnoitavaksi.

Päätös

Sivistysjohtajan esitys hyväksyttiin.

