

## **Kannanotto Vihtavuoren koulun välituntiliikuntamahdollisuuksien lisäämiseksi**

### **Aihe**

Vihtavuoren yhtenäiskoulun piha-alue ei nykyisellään palvele sekä yläkoululaisten että alakoululaisten liikunnallisia välitunteja. Etenkin yläkoululaisten mahdollisuudet välituntiliikuntaan on havaittu koulupihalla riittämättömiksi eikä lähinnä alakoulun käytössä olevan piha-alueen pieni pelikaukalo riitä sekä ylä- että alakoululaisten pelikäyttöön. Yläkoululaisille tarvitaan koulupihaan asianmukaiset ja houkuttelevat liikunta-alueet, jotta nuorten välituntikulttuuria voidaan muuttaa liikunnallisempaan suuntaan. Myös muuta välituntiliikuntaan kannustavaa toimintaa olisi pyrittävä lisäämään koulupäiviin yhteistyössä nuoriso- ja vapaa-aikatoimen kanssa.

### **Perustelu**

Vihtavuoren koulun oppilasmäärä on yhteensä yli 600 oppilasta. Yläkoululaisia oppilaista on 327 ja alakoululaisia 287. Vihtavuoren koulupihaan yhtä pelikaukaloa käyttävät tällä hetkellä aktiivisesti Vihtavuoren alakoululaiset. Käyttäjiä olisi jokaiselle välitunnille niin paljon, että kaukalosta on jouduttu jakamaan käyttövuoroja eri luokille. Näin kaikki alakoululaisetkaan eivät pääse pelaamaan päivittäin. Kaukalon vieressä oleva nurmialue (kuva 1.) ei sovellu nykyisellään hyvin pelaamiseen, koska pallot karkaavat helposti piha-aluetta ympäröiville teille ja niiden hakeminen autotieltä on turvallisuusriski. Pallojen karkailu tielle on ongelmana myös kaukalon käyttäjillä. Yläkoululaisten pelailuun on liikuntahallin vieressä pienellä asfalttialueella osoitettu koripallokori ja sählymaali, jotka eivät mahdollista isomman joukon pelailua välitunneilla. Koulupihaan pelialueiden määrä on siis täysin riittämätön huomioon ottaen koulun suuri oppilasmäärä ja hyvin eri-ikäiset oppilaat.

Yläkoululaiset tarvitsevat oman pelialueen. Yksi ratkaisu tähän olisi kaukalo, joka voitaisiin rakentaa yläkoulun käytössä olevalle alapihalle. Kyseisellä pihalla on nyt tarpeettomia istutuslaatikoita, jotka on täytetty kivillä (kuva 2.). Ne voitaisiin poistaa ja alueesta voitaisiin rakentaa toiminnallinen pelialue. Kaukalo liikuntahallin vieressä toimisi myös erinomaisesti uuden liikuntahallin iltakäyttäjien ja turnausten verryttelyalueena. Kaukalo olisi tärkeä iltakäytössä myös niille lapsille ja nuorille, jotka eivät liiku ohjatusti. Koulupihaan toinen kaukalo on tunnetusti jo aktiivisessa iltakäytössä.

Koulupäivän aikainen liikunta vaikuttaa monin tavoin lasten oppimiseen, oppimistuloksiin, koulussa viihtymiseen ja työrauhaan. Välituntiliikunta vaikuttaa tutkitusti myös koettuihin vertaisuuhteisiin, yhteenkuuluvuuteen ja kouluilmapiiriin. Tutkimukset osoittavat, että koulupäivän aikaisella liikunnalla ja liikuntamahdollisuuksilla on erityisen suuri merkitys vähän liikkuvien lasten kokonaisaktiivisuudelle. Yläkoululaisten koulupäivän aikaisen liikunnan väheneminen siirryttäessä alakoulusta yläkouluun on huolestuttava ilmiö, joka näkyy myös Vihtavuorella. Kahdeksasluokkalaisista laukaalaisista tytöistä 38,5% ja pojista 31,6% on fyysiseltä toimintakyvyltään mahdollisesti terveystä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. (Move!-tulokset 2023). Tämä on huolestuttava tulos, johon koulun tarjoamalla liikuntamahdollisuuksilla voidaan puuttua. Koulun välittömässä yhteydessä olevat liikkumisalueet mahdollistavat oppilaiden aktiiviset välitunnit, jotka ovat tärkeä osa monen nuoren päivittäistä liikuntaa.

Kovissa säästöpainneissakin kunnan tulee tukea ja kehittää oppilaiden hyvinvointia ja mahdollisuuksia koulupäivien aikaiseen liikkumiseen. Lasten ja nuorten liikkumattomuuden aiheuttamien terveysongelmien ennaltaehkäisy maksaa varmasti jokaisen euron tulevaisuudessa takaisin.

## **Esitys**

**Yläkoululaisten käyttöön rakennetaan pelikaukalo pelaamiseen sopivine alustoineen liikuntahallin viereiselle sisäpihalle.**

**Nykyisen kaukalon viereistä nurmialuetta kunnostetaan niin, että se soveltuu myös pelaamiseen. Tämä tarkoittaisi sitä, että alueen ympärille on rakennettava verkkoaita, jotta pallo ei karkaa kahdelle pihaa ympäröivälle tielle. Alueelle tuodaan maalit ja alustaa kunnostetaan niin, että se on tasainen ja soveltuu pelaamiseen.**

**Nuorisotyö ja vapaa-aikatoimi voisivat olla kouluvuoden aikana mukana tukemassa liikunnallista kouluarkea osallistumalla esimerkiksi erilaisten liikuntatempausten tai liikuntavälituntien järjestämiseen koululaisille.**

Vihtavuoren koululaisten puolesta

Laukaassa 23.5.2024

Vihtavuoren koulun vanhempainyhdistys (pj Jaakko Karjalainen)

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Vihtavuori-Leppävesi paikallisyhdistys ry ( pj Oona Jousmäki)

Vihtavuoren yläkoulun oppilaskunta

Vihtavuoren alakoulun oppilaskunta

Vihtavuoren yläkoulun tukioppilaat

Jakelu:

Vihtavuoren koulun vs rehtori Ismo Jousmäki  
Vihtavuoren koulun rehtori Sami Varstala  
Vapaa-aikatoimen johtaja Salla Turpeinen  
Sivistysjohtaja Jussi Silpola  
Sivistyslautakunta

Liitteet:

KUVA 1. Kaukalon viereinen alue, josta saisi pienellä kohennuksella ja aitaamalla pelialueen.



KUVA 2. Liikuntahallin puoleinen alue, johon saisi yläkoululaisille pelikaukalon.

