

Liite 1. Määräaikaan tulleet ehdotukset Laukaan kunnan vuoden 2024 liikuntateko-palkinnon saajiksi.

Ehdotukset on listattu saapumisjärjestykseen. Ehdotuksista on poistettu muut kuin palkinnonsaajaa koskevat henkilötiedot ja korjattu kirjoitusvirheitä; muutoin ehdotusten alkuperäinen kirjoitusasu on säilytetty.

1. Lyhtyhihto, Leppävesi

Vuoden liikuntateoksi Laukaassa ehdotamme kaksi kertaa järjestettyä Lyhtyhihtotapahtumaa. Idea lähti yksittäisen kyläläisen, Jani Maukosen ideasta. Leppäveden Leppä sekä muut kyläaktiivit auttoivat tapahtuman järjestämisessä. Osallistujia loppiaisena aikoihin järjestetyssä koko perheen ulkoilmatapahtumassa on ollut yli 200 henkeä. Osallistujat ovat olleet iältään 3–85 vuotta. Loppiaisena 2025 tapahtuma järjestetään kolmannen kerran ja tapahtumapaikka on sama eli Leppäveden Kalmarin pellonlatu. Pellonlatu on kohtalaisen uusi ja tasainen hiihtoalue, jonka kunnostuksesta vastaavat vapaaehtoiset sekä Laukaan kunnan vapaa-aikapalveluiden ammattilaiset. Tapahtumassa on ollut mahdollisuus lyhtykynttilöiden valossa hiihtää, seurustella, paistaa makkaraa/maissia sekä juoda lämmintä mehua. Tapahtuman ansio onkin sen soveltuvuus kaikenikäisille. Yhteisöllisyyden lisääminen ja yksinäisyyden vähentäminen ovat konkreettisesti läsnä tapahtumassa. Tammikuun -24 tapahtuman jälkeen kaikki käytetyt lyhtyjien metalliset pohjat toimitettiin Laukaan ukrainalaisille, jotka uusiokäyttivät ne tehden juoksuhautoihin tulia.

2. Oiva Lipsonen, CC Picaro

Ehdotus 1: Ehdotan Oiva Lipsosta CC Picarosta palkittavaksi pitkäjänteisestä ja aktiivisesta toiminnasta laukaalaisen liikunnan ja erityisesti pyöräilyn parissa. ”Oki” on edistänyt aktiivisesti jo palkittua BMX-rataa ja menestyksekkästä kilpailutoimintaa, mutta lisäksi myös yleisesti pyöräilytoimintaa erityisesti junioreiden parissa, myös ei-kilpailullista toimintaa.

Tuoreimpana Oivalla on ollut merkittävä rooli uuden Maastopeura-reitin synnyssä, joka palvelee pyöräilijöiden lisäksi muitakin liikkuja ympäri vuoden sekä edistää laukaalaista matkailua ja palvelee alan yrityksiäkin, kuten Peurunkaa ja Varjolan tilaa ja heidän vieraitaan.

Laukaan poluille on nyt helpompi someyhteisöissä ohjeistaa ja houkutella harrastajia muualtakin Suomesta, kun reitit on kartalla ja maastossa hyvin merkittyinä. Maastossa työtä on tehty varmasti muidenkin toimesta kaikkiaan huomattava määrä reittien suunnittelemisessa ja rakentamisessa. Yhdessä Metsoreitin ja muiden haarautuvien reittien kanssa polut muodostavat merkittävän verkoston.

Osin Maastopeura kulkee CC Picaron aiemmin vuosittain järjestämän MTB400-kilpailun reittejä myötäillen. Oiva oli kilpailun järjestämisessä merkittävässä roolissa. Maasto keräsi silloinkin kehuja, suuri osa osallistujista tuli maakunnan ulkopuolelta. Oiva on ollut säännöllisesti järjestämässä myös maantiekilpailuita Laukaassa.

Vaikka poluilla edelleen tulee harvakseltaan pyöräilijöitä vastaan, koska laajalle alueelle mahtuu hyvin, näkee lähialueen teillä ja parkkipaikoilla säännöllisesti polkupyörillä lastattuja autoja sekä pysäköityjä autoja, joiden kyydissä olleet pyörät ovat poluilla liikkeellä. Alueen polkujen käytön näkee viime vuosina myös selvästi lisääntyneen, kun niitä on yli 30 vuotta ajanut.

Olen pyöräillyt ympäri Suomea eri kohteissa sekä ulkomailla Etelä-Saksassa ja Pohjois-Italiassa. Keski-Suomen maastoilla on potentiaalia harrastajien ja matkailijoiden keskuudessa ja Oki kollegoineen Laukaan kunnan myötävaikutuksella on kehittämässä näistä matkailutuotetta ja merkittävää liikuntakohdetta.

Ehdotus 2: Vuoden 2024 Vuoden liikuntateko on ehdottomasti Maastopeura-maastopyöräilyreitin tekeminen. Tähän on käytetty valtavasti vapaaehtoistyötä CC Picaron ja Lipsosen Okin johdolla.

Ehdotus 3: Ehdotan vuoden liikuntateko-palkinnon saajaksi Oiva Lipsosta pyyteettömästä ja mittavasta työstä Maastopeura-reitin toteuttamiseksi ja ylläpitämiseksi. Oiva tuntuu olevan lähes aina reitillä rakentamassa tai kunnostamassa jotain kohtaa. Maastopeuraa ei olisi saatu aikaan, ei ainakaan näin hienona, ilman hänen panostaan.

Ehdotus 4: Oiva Lipsonen, Laukaan maastopyöräreittien rakentaminen. Näitä on tehty suurelta osin talkoohengessä ja rakkaudesta lajiin. Raju tuntimäärä työtä ja fantastinen lopputulos josta kaikki pääsevät nauttimaan. Samalla Oiva on pyörittänyt BMX- ja muuta pyöräilyä CC Picarossa, auttanut ukrainalaisia lapsia sopeutumaan ottamalla heitä ilmaiseksi pyörätreeneihin mukaan, liikuttanut koululaisia vetämällä pyöräilykerhoja, järjestänyt pyöräilyleirejä nuorille ja pyrkinyt kehittämään Laukaaseen matkailuakin edistäviä ja koko kansaa liikuttavia pyöräilytapahduksia. Monia liikuttava lehdissä ilmoitettu kuvasuunnistus on myös Oivan käsialaa. Varmasti on muitakin hyviä valintoja mutta Oiva olisi joka vuosi hyvä valinta ja tämä ja viime vuosi on ollut Oivalta erityisen hyvä.

3. Petri Janhonen

Ehdotus 1: Ehdotan vuoden liikuntateko-palkinnon saajaksi Petri Janhosta, Mustavuoren laduston hoitajaa. Hän tekee työtään tunnollisesti ja ahkerasti.

Ehdotus 2: Esitän, että Petri Janhonen valitaan Laukaan liikuttajaksi v. 2024. Pete on pitänyt Mustavuoren ja koko Liepeen ladut esimerkillisessä kunnossa.

4. Leppäveden Lepän T2012-jalkapallojoukkue: valmentajat Riikka Torpo, Johanna Meriläinen, Janne Porkka ja Sakke Närhi

Pieni, mutta äärimmäisen sisukas ja taitava porukka, joka on aiheuttanut ihmetystä valtakunnallisissa turnauksissa raivaamalla tiensä finaaliin isojen ja nimekkäiden joukkueiden harmiksi. "Mikä ihmeen Leppäveden Leppä?" kummastellaan katsomossa. Yhteistyö ja periksi antamattomuus herättävät katsojissa ihailua, kun joukkue tarjoilee parastaan kentällä.

Joukkueen valmentajat Riikka, Johanna, Janne ja Sakke ovat erittäin motivoituneita ja he toteuttavat nuorille laadukkaita sekä monipuolisia treenejä ja tarjoavat huikeita kilpailukokemuksia. Taustahenkilöt ovat toki tukemassa ja mahdollistamassa toimintaa valmentajien lisäksi.

Joukkue treenaa yhdessä saman ikäluokan (2013–2012) poikien kanssa ja tytöt ovat mukana, kun Leppä osallistuu sekajoukkueena poikien turnauksiin ja sarjapeleihin.

T2012 -joukkueen saavutuksia kaudelta 2024:

- HeinäCup: 2.sija (kilpasarja)
- KokkolaCup: 2. sija (kilpasarja)
- Ilveksen syysturnaus: 1. sija (kilpasarja)
- Palloliiton T12 Kakkonen C -sarjassa sijoitus kevätkaudella: 2. ja syyskaudella 3.

5. Juha Lehtimäki

Juha Lehtimäki on jo kolmen vuosikymmenen ajan edistänyt kuntalaisten liikuntaa vastaten suurimmasta osasta Laukaan suunnistuskarttojen laatimisesta ja päivittämisestä. Ilman tätä panostusta ja talkootyötä laajan iltarastitoiminnan järjestäminen olisi vaikeaa. Lisäksi Juha Lehtimäki on auttanut muita järjestöjä eri liikuntareittien tallentamisessa.

6. Heli Pekkarinen

Heli Pekkarinen ohjaa useita liikuntaryhmiä Laukaan lisäksi Suolahdessa, Äänekoskella, Saarijärvellä ja Jyväskylässä. Hän ohjaa esim. lavista, lavisjumppaa, lattaritantsseja, senioritantsseja ja tanssitreenejä sekä Asahi-liikuntaa ja kehonhuoltojumppaa. Ryhmissä on eri ikäisiä osallistujia. Heli on perehtynyt erityisesti ikääntyvien liikuntaryhmien ohjaukseen. Hän osaa olla erittäin positiivinen ja kannustava jokaiselle ja osaa ohjauksessaan ottaa huomioon esim. tietyt iän tai sairauksien tuomat rajoitteet ja antaa ohjeen, kuinka liikkeen voi tehdä rajoitteesta huolimatta. Ryhmäohjaustunnit ovat vaihtelevia ja ”hyvällä sykkeellä” toteutettuja. Hänen ryhmätunneiltaan jokainen lähtee voimaantuneena ja iloisella mielellä. Esimerkiksi Kuusassa useita vuosia toiminut joka viikkoinen Asahi- ja kehonhuoltoryhmä on laajentunut nykyään noin 15 henkilön ryhmäksi. Liikuntaryhmä koetaan niin fyysisen kuin henkisenkin hyvinvoinnin kannalta tärkeäksi.

Heli on vaihtanut ammattiaan kypsällä iällä ja on opiskellut erilaisten ryhmien ohjaamista. Hän on perehtynyt ihmisen anatomiaan ja fysiologiaan ja osaa perustella jokaisen liikkeen oikean suoritusmuodon ja vaikutuksen ihmisen kehoon. Hän opiskelee jatkuvasti uutta ja uudistaa ja pitää ammattitaitoaan yllä koko ajan. Hän liikkuu itse paljon ja on elävä esimerkki liikkuvasta, toisia kannustavasta ja terveet elämäntavat omaavasta ihmisestä.