

Valtuustoaloite - Enemmän syötyä kouluruokaa

Kouluruoka on lapselle ja nuorelle yksi koulupäivän tärkeimmistä asioista. Kasvuiässä riittävä ja monipuolinen ravinto on välttämätöntä ja keskeinen hyvinvointitekijä. Siksi on huolestuttavaa, että osa oppilaista jättää koululounaan syömättä ja korvaa sen vähemmän terveellisillä välipaloilla.

Laukaan hyvinvointikertomuksessa on tarkasteltu erityisesti yläkoulun ja lukion kouluruokailua. Kouluterveyskyselyn mukaan 8.–9.-luokkalaisista peräti 35,6 % jättää koululounaan väliin. Kuulemamme mukaan myös alakoulussa osa oppilaista jättää aterian syömättä. Laukaan tulokset ovat valtakunnallisesti keskitasoa, mutta tavoitteena tulee olla selvästi parempi – ei ainoastaan tarjoamalla terveellistä ruokaa, vaan myös varmistamalla, että lapset ja nuoret todella syövät sen.

Tämän aloitteen tarkoituksena ei ole lisätä kustannuksia, vaan saada nykyisillä resursseilla enemmän vaikuttavuutta. Makuja on monia, ja on tärkeää tarjota ruokaa, joka on sekä ravitsemussuosituksen mukaista että oppilaille mielekästä. Tavoitteena ei ole siirtyä pelkkiin nugetteihin ja ranskalaisiin, vaan kehittää ruokalistoja niin, että ne pysyvät terveellisinä ja monipuolisina, mutta samalla maistuvat lapsille ja nuorille paremmin.

Aloitteessa ehdotetaan, että tekniset palvelut ja sivistyslautakunta selvittävät yhteistyössä:

- millaisilla toimenpiteillä kouluruoan houkuttelevuutta ja syötyä määrää voidaan lisätä ilman lisäkustannuksia
- miten kouluruokailun ruokalistaa ja toteutusta voidaan kehittää oppilaiden makumieltymyksiä paremmin huomioivaksi
- miten oppilaiden osallistamista ja palautteen keruuta voitaisiin hyödyntää ruokalistojen kehittämisessä

Tavoitteena on, että kouluruoka tulee syödyksi – ei vain tarjotuksi.